



## Guide för att skapa ett kunskapsklipp

Den här guiden ger dig vägledning att skapa ett kunskapsklipp med hög kvalitet. Du behöver inga förkunskaper, vi hjälper dig i alla steg.

### Innehåll

Kunskapsklippets mål är alltid att tittaren ska lära sig något. Du kan uppnå det på många olika sätt. Genom att dela tips, statistik, praxis, begrepp, teori, studier, personliga upplevelser och exempel. Tänk på att klippet ska innehålla kunskapsbaserat värde från dig. Din erfarenhet och din kompetens är det mest värdefulla.

Kunskapsklippet behöver inte vara helt perfekt (ingen är väl perfekt) men det måste vara av tillräckligt god kvalitet för att tittarna ska kunna följa med på ett bra sätt. Kunskapsklippet behöver därför vara välstrukturerad. Till din hjälp har du "*Tips för ett strukturerat kunskapsklipp*" som går igenom tips för en god struktur.

Denna guide går igenom ljud, bildmaterial, olika tekniker för att göra ditt kunskapsklipp samt redigering så att du enkelt kan sätta ihop ditt eget bidrag.

### Ljud

Ljudet måste vara tydligt och lätt att förstå utan distraherande bakgrundsljud. Utan bra ljud spelar din videokvalitet inte så stor roll. De flesta headset fungerar om du spelar in i en tyst miljö. Vi rekommenderar inte att använda den inbyggda mikrofonen i datorn då kvalitén på inspelningen brukar bli dålig. För att få ljudet bättre rekommenderar vi en extern mikrofon.

### Bild

#### Upplösning

Kunskapsklippet behöver ha en bra upplösning så att filmen inte blir suddig eller pixlad.

HD 1080p (1920x1080) är att föredra, särskilt vid text och andra mindre detaljer. 720 p (1280x720) funkar även helt okej. Om du arbetar i 1280x720 eller 1920x1080 och komprimerar videon till HD 480 p. kommer det se bättre ut än om du arbetar i HD 480 p. från början. Komprimering betyder att du tar bort information och kvalitet för att få filen mindre. Mer om detta i avsnitt "redigering" längre ner i detta dokument.

#### Olika tekniker för att skapa bild

Det finns olika tekniker att använda för att skapa bild. Variera gärna mellan olika tekniker för att få materialet mer levande. Annars så väljer du den teknik som du känner dig mest bekväm med. Vi rekommenderar att du byter bild på något sätt var 30:e sekund för att behålla tittarnas engagemang.



## Guide för att skapa ett kunskapsklipp

Nedan följer tre exempel på tekniker att använda samt vad du bör tänka på om du använder tekniken.

### 1. Filma dig själv som pratar

Filma dig själv i en passande miljö. Det går bra att experimentera med rekvisita som förstärker det du pratar om. Om du väljer att filma dig själv eller andra så behöver du tänka på vilken kamera du använder, belysningen och stativ för kameran.

#### Kamera

Om du har en ny modell av iPhone, Pixel eller Galaxy har du redan en bra kamera som kommer att filma med god kvalitet. Dessutom finns det inställningarna för automatisk autofokusering och exponering. De flesta smartphones som lanserades efter 2017 har bra kamera. Det blir bäst format om du filmar när telefonen ligger ner.

De flesta externa webbkameror tillåter en okej upplösning. Webbkameror har ofta egna interna mikrofoner. Dessa spelar inte in ljud av hög kvalitet. Om du använder en webbkamera är det viktigt att du spelar in ljud med en extern mikrofon.

#### Belysning

Oavsett vilken kamera du använder är naturligt ljus det bästa när du filmar. Ju mer naturligt ljus du har, desto mindre behöver du komplettera med konstgjorda lampor. Filma gärna på platser med så mycket naturligt ljus som möjligt. Om du inte har tillgång till naturligt ljus är softboxar ett utmärkt sätt att fylla ett rum med bra ljus. Du kan också experimentera med lampor men observera hur skuggorna från dessa blir i bilden.

#### Placering för bästa ljuskvalitet

Placera dig själv så att fönstret är på din sida eller kommer framifrån och inte direkt bakom dig. Om du har ett fönster på sidan (vilket vi föredrar) kommer det att kasta en skugga på ena sidan av ditt ansikte, vilket kan skapa en fin inramning. Uppmärksamma skuggan och se till så att den inte har för hög kontrast (att det blir för mörkt på din andra sida).

Om du tycker att kontrasten blir för hög kan du använd ett vitt föremål som exempelvis ett lakan för att studsas ljuset från fönstret till motsatt sida av ditt ansikte.

#### Stativ

Om du väljer att filma dig själv är det bra att ta hjälp av någon form av stativ för din kamera. Då får du en stadig bild och undviker att du hamnar i oskärpa. Det finns många olika



## Guide för att skapa ett kunskapsklipp

ministativ för telefoner. Det går också bra att rigga upp kameran i en hylla, på en trave böcker eller liknande för att få en stabil bild.

### 2. Visa bildspel

Välj bilder och klipp ihop till ett bildspel som förstärker det du pratar om.

Var noga med att lägga till många bilder för att hålla engagemanget levande. Byt minst var 30:e sekund.

Om du använder egna bilder så bör du se över upplösningen på dessa. Vi rekommenderar 1280 x 720 eller högre.

Det finns sidor som erbjuder gratis bilder för kommersiellt bruk. Bild som är märkt med CC0 innebär att du får ladda ner, kopiera, ändra och publicera den fritt i både personligt och kommersiellt sammanhang utan att be fotografen om lov.

Exempel på sidor som erbjuder bilder gratis är;

- [pixabay.com](https://pixabay.com)
- [unsplash.com](https://unsplash.com)
- [kaboompics.com](https://kaboompics.com)
- [StockSnap.io](https://stocksnap.io)
- [gratisography.com](https://gratisography.com)
- [lifeofpix.com](https://lifeofpix.com)

Var alltid noga med att säkerställa att bilden får användas.

### 3. Skärminspelning

Gör en skärminspelning där du demonstrerar något system eller program.

Skärminspelning är ett utmärkt sätt att visa ditt arbetsflöde eller dela bilder. Tänk på att lägga tid på den visuella upplevelsen för att hålla din film engagerande och intressant hela tiden.

Välj bildförhållandet 16:9 så att allt du spelar in (din skärm och eventuella bilder) matchar samma förhållande. Om du använder formatet 4:3 så kommer det att bli svarta fält på sidorna och formatet 21:9 ger svarta fält uppe och nere på skärmen. Formatet 16:9 utnyttjar ytan bäst på de skärmar som används idag. Tänk också på att använd en skärmupplösning på 1280 x 720 eller högre.

Några gratisverktyg att använda för skärminspelning är;



## Guide för att skapa ett kunskapsklipp

- OBS Studio  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux
- Quicktime Player  
Ingår i Mac och tillgängligt för Windows
- VLC media player  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux
- Windows game Bar  
Ingår i Windows

### Redigering

När materialet är framlökat behöver filmen klippas ihop och redigeras. Nedan presenteras exempel på redigeringsprogram som är gratis att använda.

- Shotcut  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux
- Movie Maker Online  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux
- VSDC Video Editor  
Tillgängligt för Windows
- Lightworks  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux
- Apple iMovie  
Tillgängligt för Mac
- Blandare  
Tillgängligt för Windows, Mac, Linux

### Fyra enkla steg för redigering

#### 1. Överför dina bilder

Använd en USB-kabel, minneskortläsare eller "air drop" funktion för att överföra bilder från kamera till dator.



## Guide för att skapa ett kunskapsklipp

### 2. Importera dina bilder

När dina bilder har överförts till din dator öppnar du den redigeringsprogramvara som du bestämt dig för och importerar alla dina bilder, ljudfiler och videofilmer. Ett tips är att redan innan importen numrera ditt material så att de hamnar i rätt ordning vid överföringen.

### 3. Klipp + redigera dina bilder

Dra bilder till tidslinjen i redigeringsprogrammet och klipp bort det som du inte vill ha med. Experimentera med övergångar, ljud och texter för att få det så som du önskar.

### 4. Exportera och publicera

Innan du publicerar ditt kunskapsklipp via din profil på Cresco Kompetens behöver det konverteras (konvertering betyder att du byter format, storlek, filändelse för att få filen mindre) ner till en hanterbar storlek. Denna sida gör jobbet snabbt och smidigt:

<https://convert-video-online.com/>

På sidan väljer du video och mp4. Vid "Resolution" kan du välja upplösning och se vilken storlek det till slut blir. HD 480 p är standard och fullt tillräckligt men är det en kortare (1-2 minuter) video kan du välja HD 720 p. Tryck på "Settings" så ser du storleken efter konverteringen.

Du kan också välj att komprimera videon. Det betyder att du tar bort information och kvalitet för att få filen mindre direkt vid exportering från ditt valda redigeringsprogram. Har du komprimerat din video från redigeringsprogrammet så behöver du inte konvertera den. Vid komprimering kan vi rekommendera H264, som fungerar bra och har en överkomlig filstorlek.

Cresco kompetens godkänner uppladdningar på upp till 64 MB per kunskapsklipp.